

Checklist de revisión — EVERLIT CARE (380 piezas)

Este checklist está diseñado para ayudarte a revisar y mantener el kit de primeros auxilios EVERLIT CARE de 380 piezas. Incluye pasos para verificar el contenido al recibirlo, qué sustituir o mejorar, cómo almacenarlo y un calendario de mantenimiento.

Al recibir el kit

1. Verifica el contenido contra la lista (380 piezas). Marca lo que falte o esté abierto.
2. Revisa fechas de caducidad de sobres de gel, soluciones, compresas estériles y guantes; anota las fechas y reemplaza los caducados.
3. Comprueba integridad del empaquetado estéril (envoltorios rotos, húmedos o descoloridos → desechar).
4. Confirma que el botiquín incluye elementos clave (gasas, apósitos, vendas, gel para quemaduras, máscara RCP, manta Mylar). Marca las cantidades.
5. Haz una foto del interior y guarda la lista en tu PC/Drive para futuras comprobaciones.

Qué sustituir o mejorar (prioridad)

- Si planeas respuesta a hemorragias graves: añade un torniquete certificado (ej. CAT/NAR) y gasa hemostática (QuikClot/Celox).
- Sustituye tijeras o pinzas básicas por modelos robustos de grado médico si los vas a usar en entornos exigentes.
- Añade una SAM splint si llevarás el kit en rutas de trekking o para inmovilizaciones básicas.
- Incluye una máscara de bolsillo para RCP adicional y más pares de guantes si hay varios posibles intervenientes.

Almacenamiento y accesibilidad

6. Coloca el kit en un lugar seco, oscuro y de temperatura estable (evita maleteros muy calientes).
7. Etiqueta con 'Botiquín — Fecha última revisión' y una lista rápida del contenido visible.
8. Mantén fuera del alcance de niños pequeños o en un lugar con acceso controlado si hay elementos pequeños o medicados.

Calendario de mantenimiento

9. Revisión rápida: cada 1-3 meses — verifica que no falte nada y que objetos como bastones luminosos o compresas no estén dañados.

10. Revisión completa: cada 6–12 meses — comprobar caducidades, sellos de esterilidad y reponer usados/expirados.
11. Después de cualquier uso: reemplaza inmediatamente los artículos utilizados y anota la fecha de reposición.

Notas de seguridad y formación

- El kit no reemplaza formación: toma un curso básico de primeros auxilios. Si añades torniquete/hemostático, realiza formación Stop the Bleed/trauma.
- Sigue siempre protocolos locales y consulta con servicios sanitarios ante heridas graves o dudas.

Fuentes y referencia: contenido basado en la ficha del producto EVERLIT CARE (ASIN), guías de primeros auxilios y recursos de preparación (ej. Cruz Roja, Stop the Bleed).

[**Ver EVERLIT CARE \(380 piezas\) en Amazon**](#)