

## Lifeline AAA Tune Up — Contenido del kit (121 piezas)

**Lista consolidada de componentes incluidos típicamente en el kit Lifeline AAA Road Trip - 121 piezas.** Cada ítem tiene una breve explicación práctica sobre su uso en emergencias viales y primeros auxilios. La lista se ha recopilado a partir de fichas de producto oficiales y distribuidores autorizados (Rescue-Supply, Lifeline, Northern Tool).



Categoría	Componente	Uso práctico / explicación breve
<b>Accesorios / Supervivencia</b>	Funda rígida AAA (Hard-Shell Foam Case)	Carcasa rígida y protectora que mantiene organizados y a salvo los suministros del kit; resistente al aplastamiento y a la humedad.

<b>Accesorios / Supervivencia</b>	Mosquetón (Carabiner)	Mosquetón para sujetar el kit a una mochila, cinturón o gancho dentro del coche para acceso rápido.
<b>Accesorios / Supervivencia</b>	Silbato de emergencia (Emergency Whistle)	Silbato para pedir ayuda y atraer la atención en caso de emergencia o si te encuentras alejado de la carretera.
<b>Herramientas y soporte</b>	Guía de primeros auxilios (First Aid Guide)	Pequeña guía impresa con instrucciones básicas de primeros auxilios y uso de los elementos del kit.
<b>Herramientas y soporte</b>	Tijeras (Scissors) (1)	Tijeras para cortar vendas, cinta, ropa o abrir empaques; herramienta esencial y multiuso.
<b>Herramientas y soporte</b>	Pinzas (Tweezers) (1)	Pinzas para extraer astillas, fragmentos o restos de objetos punzantes y para manipular vendajes pequeños.
<b>Herramientas y soporte</b>	Guantes de vinilo (Vinyl Gloves) (4 - 2 pares)	Guantes desechables para protección personal y evitar contaminación cruzada al atender heridas.
<b>Herramientas y soporte</b>	Aplicadores de algodón (Cotton Tipped Applicators) (10)	Palitos para aplicar antisépticos, limpiar heridas pequeñas o alcanzar áreas de difícil acceso.
<b>Antisépticos y alivio</b>	Compresa fría instantánea pequeña 4" x 5" (Small Instant Cold Pack) (1)	Compresa fría instantánea para reducir hinchazón o dolor en golpes y esguinces.
<b>Antisépticos y alivio</b>	Toallitas con alcohol (Alcohol Prep Pads) (20)	Toallitas con alcohol para limpiar y desinfectar la piel alrededor de una herida antes de aplicar un vendaje.
<b>Antisépticos y alivio</b>	Toallitas para picaduras (Sting Relief Pads) (3)	Almohadillas para aliviar picaduras o irritaciones leves causadas por insectos.
<b>Antisépticos y alivio</b>	Toallitas antisépticas (Antiseptic Towelette) (9)	Toallitas antisépticas para limpiar heridas y reducir el riesgo de infección.
<b>Vendajes y cuidado de heridas</b>	Curitas / Vendajes adhesivos 3/8" x 1 1/2" (Bandage) (20)	Tiritas adhesivas para cortes y rasguños pequeños; varias unidades para distintas áreas.
<b>Vendajes y cuidado de heridas</b>	Vendajes adhesivos 3/4" x 3" (Bandage) (20)	Vendajes adhesivos de mayor tamaño para cortes

		moderados y raspaduras.
<b>Vendajes y cuidado de heridas</b>	Vendaje para nudillos (Knuckle Bandage) 1 1/2" x 3" (3)	Vendajes específicos para zonas con forma (dedos, nudillos) que requieren flexibilidad.
<b>Vendajes y cuidado de heridas</b>	Vendajes rodilla/codo (Knee/Elbow Bandage) 2" x 4" (4)	Vendajes para articulaciones que se ajustan mejor en rodillas y codos gracias a su forma.
<b>Gasas y apó�itos</b>	Gasas estériles 2" x 2" (Sterile Gauze Pad) (6)	Gasas estériles para limpiar, cubrir y aplicar presión en heridas pequeñas.
<b>Gasas y apó�itos</b>	Gasas estériles 3" x 3" (Sterile Gauze Pad) (3)	Gasas estériles de tamaño medio para cubrir laceraciones y aplicar apóśitos.
<b>Gasas y apóśitos</b>	Gasa estéril 4" x 4" (Sterile Gauze Pad) (1)	Gasa más grande para heridas más extensas o para usar como compresa.
<b>Gasas y apóśitos</b>	Apósito combinado ABD 5" x 9" (Combine ABD Pad) (1)	Apósito absorbente combinado para cubrir y proteger heridas de mayor tamaño; usado como vendaje primario.
<b>Gasas y apóśitos</b>	Rollo de gasa conformable 2" x 130" (Sterile Conforming Gauze Roll) (1)	Rollo de gasa que se adapta al contorno del cuerpo; útil para asegurar apóśitos o inmovilizar una zona.
<b>Gasas y apóśitos</b>	Pañuelo triangular 40" x 40" x 56" (Triangle Bandage) (1)	Pañuelo triangular multipropósito: inmovilización de miembros, cabestrillo para brazo, vendaje de presión o sujeción.
<b>Varios</b>	Rollo de cinta adhesiva médica 1/2" x 90" (Adhesive Tape Roll) (2)	Cinta médica para asegurar gasas y vendajes; resistente y fácil de cortar con tijeras.
<b>Vendajes y cuidado de heridas</b>	Tiras adhesivas tipo mariposa (Butterfly Bandage) 3/8" x 1 13/16" (10)	Tiras adhesivas tipo mariposa para aproximar bordes de heridas pequeñas y favorecer la cicatrización.

**Nota:** El contenido exacto puede variar según lote o distribuidor. Comprueba la lista 'What's in the box' en la ficha del vendedor antes de comprar. Fuentes: Rescue-Supply, CPR-Savers, Northern Tool.

[Comprar en Amazon](#)